

residence

1 Delfini



Mountain Bike

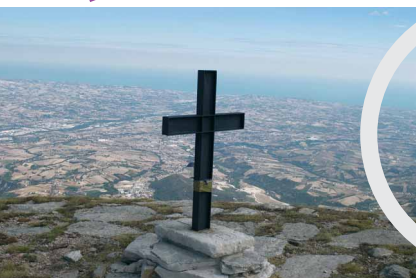


Itinerari

La croce di Monte Piselli

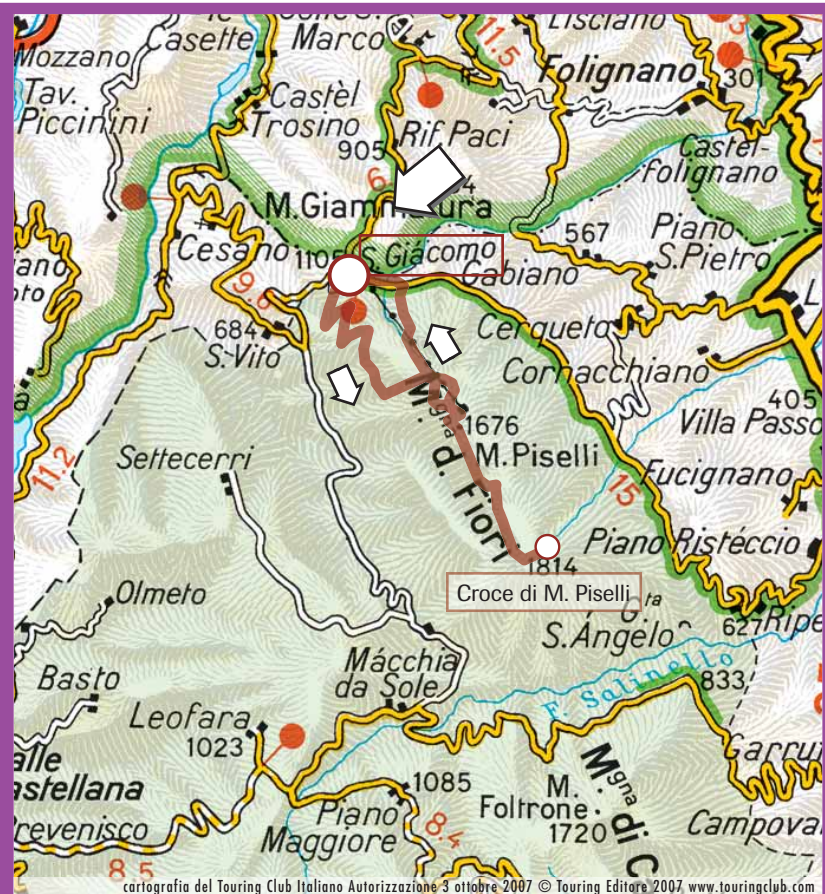
25

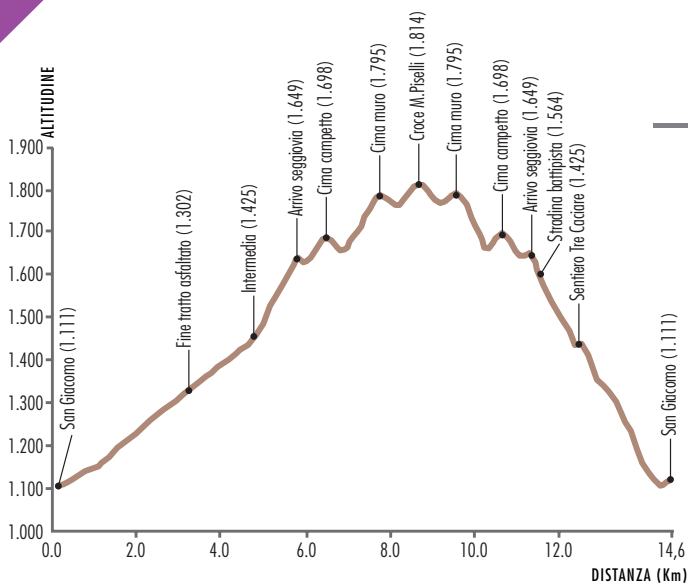
14,6 chilometri



- LUNGHEZZA 14,6 chilometri
- DISLIVELLO 1.700 metri
- TOTALE CHILOMETRI SALITA 8,4
- TOTALE CHILOMETRI DISCESA 6,1
- PERCORRIBILITÀ In assenza di neve
- INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**
- RAPPORTI SUGGERITI Standard mtb

DA SAN GIACOMO ALLA CROCE





DA SAN GIACOMO ALLA CROCE

PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	14,6	San Giacomo	1.111
2,8	11,7	Fine asfalto	1.302
4,4	10,2	Intermedia	1.425
5,8	8,8	Arrivo seggiovia	1.649
6,4	8,1	Cima campetto	1.698
7,7	6,9	Cima muro	1.795
8,6	6	Croce Monte Piselli	1.814
9,6	5	Cima muro	1.795
10,6	4	Cima campetto	1.698
11,2	3,4	arrivo seggiovia	1.649
11,6	2,9	Stradina battipista	1.564
12,6	2	Presenza sentiero Tre Caciare	1.425
14,6	0	San Giacomo	1.111

Su per la frangifuoco

13,2 chilometri



LUNGHEZZA 13,2 chilometri

DISLIVELLO 1.098 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 7,4

TOTALE CHILOMETRI DISCESA 5,6

PERCORRIBILITÀ In assenza di neve*

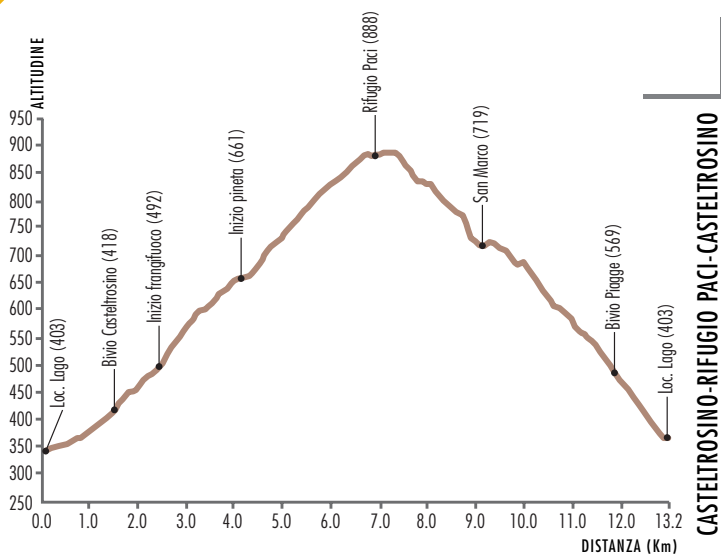
INDICE DIFFICOLTÀ medio

RAPPORTI SUGGERITI Standard mtb

* Possibile anche la salita invernale su neve, purché su fondo molto freddo e compatto.

CASTELTROSINO-RIFUGIO PACI-CASTELTROSINO





PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	13,2	Loc. Lago	403
1,5	11,4	bivio sx Casteltrösino	418
2,4	10,5	inizio single track sx	492
4,1	8,7	inizio pineta	661
7	5,8	Rifugio Paci	888
9,1	3,8	San Marco (bivio cave)	719
11,9		bivio Piagge	569
12	0,9	fine sterrato	463
13,2	0	Loc. Lago	403

L'inferno e il paradiso

16,8 chilometri



LUNGHEZZA 16,8 chilometri

DISLIVELLO 1.061 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 7,4

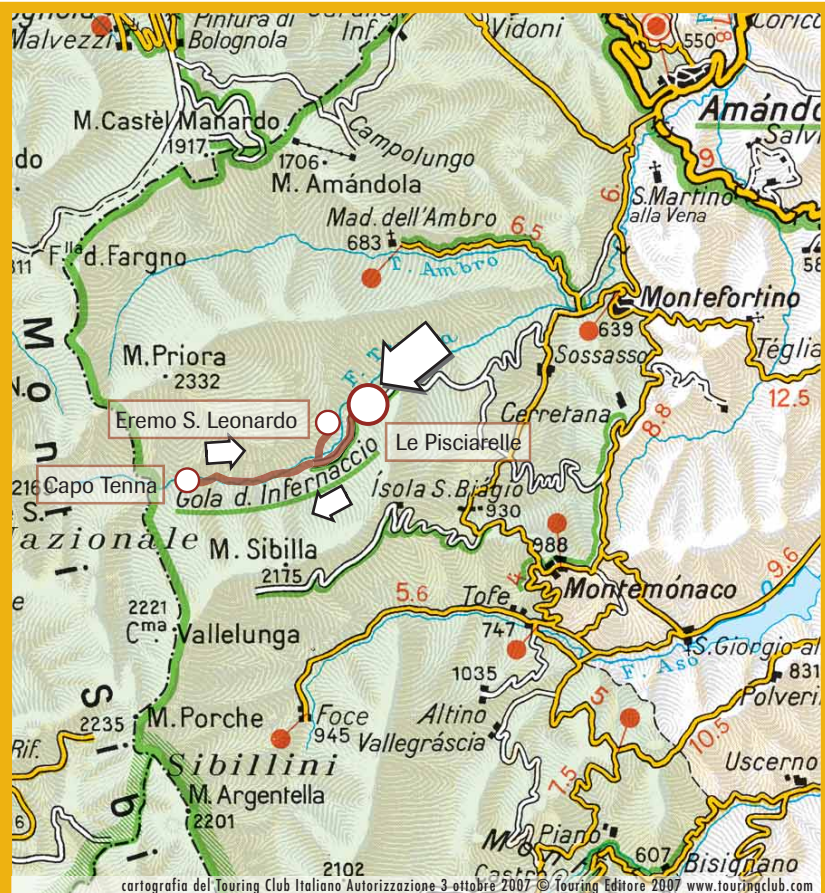
TOTALE CHILOMETRI DISCESA 6,0

PERCORRIBILITÀ Da maggio a ottobre

INDICE DIFFICOLTÀ **medio**

FONDO Sterrato, tratti sassosi

L'INFERNACCIO, SAN LEONARDO E CAPO TENNA





L'INFERNACCIO, SAN LEONARDO E CAPO TENNA

PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	16,8	Parkeggio	952
1,3	15,4	Le Pisciarelle	902
2	14,7	Bivio San Leonardo	921
3,29	13,5	Eremo di San Leonardo	1.119
5,6	11,1	Prima salita	988
8,05	8,7	Seconda salita	1.100
9,9	6,8	Fontana Capo Tenna	1.174
10,4	6,3	Capo Tenna	1.177
10,9	5,8	Terza salita	1.171
12,2	4,5	Quarta salita	1.090
14,8	1,9	Bivio San Leonardo	921
15,4	1,3	Le Pisciarelle	909
16,8	0	Parkeggio	952

Il sentiero dei mietitori

12,7 chilometri



LUNGHEZZA 12,7 chilometri

DISLIVELLO 1.011 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 9,1

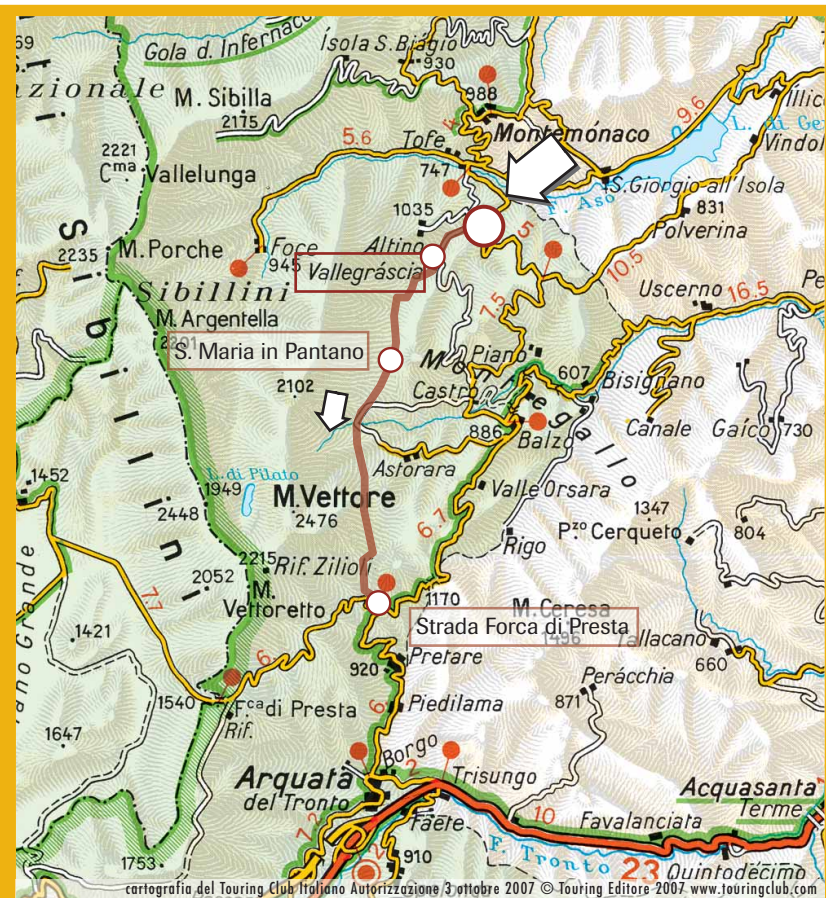
TOTALE CHILOMETRI DISCESA 3,5

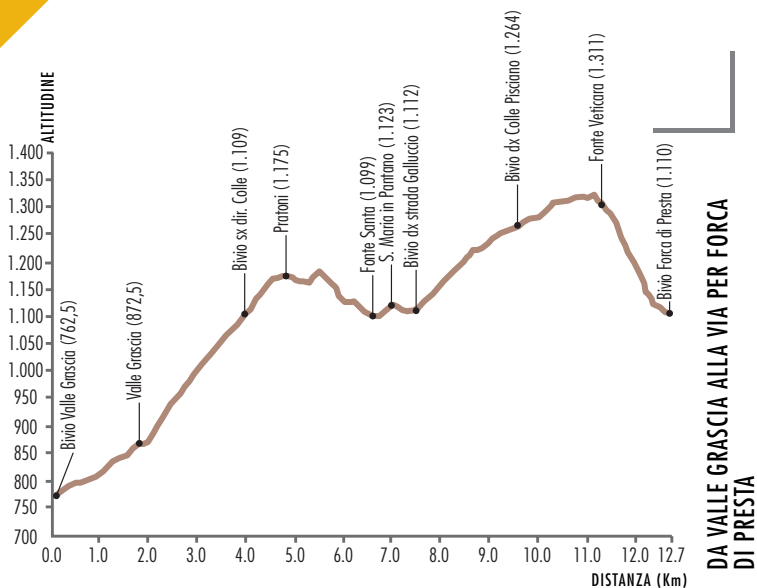
PERCORRIBILITÀ Primavera - estate

INDICE DIFFICOLTÀ medio

RAPPORTI SUGGERITI Standard mtb

DA VALLE GRASCIA ALLA VIA PER FORCA
DI PRESTA





PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	12,7	incrocio provinciale	762,5
1,8	10,8	Valle Grascia	872,5
4	8,7	bivio sx Grande Anello	1.109
4,7	7,9	pratoni	1.175
6,7	6	Fonte Santa	1.099
6,9	5,7	Santa Maria in Pantano	1.123
7,4	5,2	bivio dx strada Galluccio	1.112
9,6	3,1	bivio dx Colle Pisciano	1.264
11	1,8	punto più alto	1.319
11,2	1,4	fonte Veticara	1.311
12,7	0	bivio Forca di Presta	1.110

La strada della maga Alcina

13,8 chilometri



LUNGHEZZA 13,8 chilometri

DISLIVELLO 990 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 10,6

TOTALE CHILOMETRI DISCESA 1,78

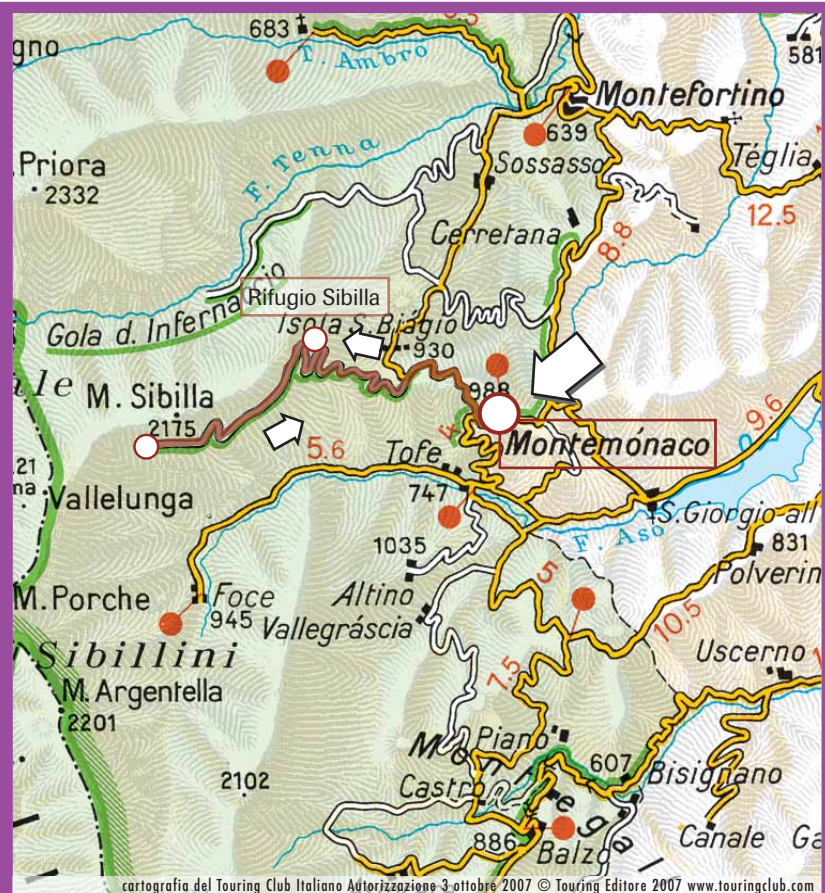
PERCORRIBILITÀ Soltanto in estate

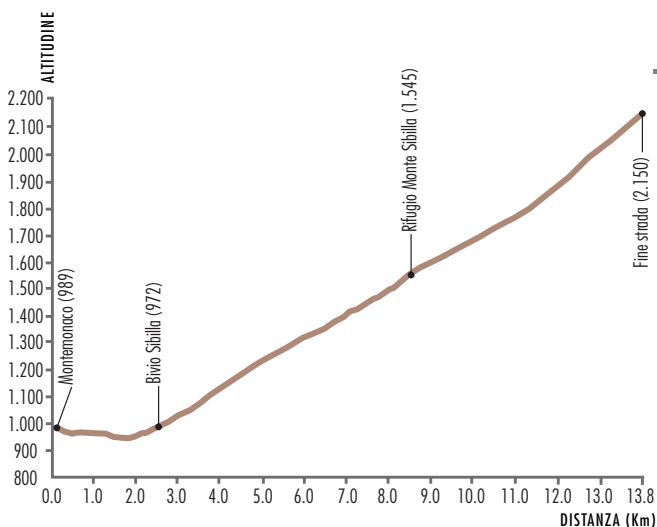
INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**

RAPPORTI SUGGERITI Standard mtb

Prevedendo il rientro in bici,
i valori vanno moltiplicati per due

DA MONTEMONACO ALLA SIBILLA





DA MONTEMONACO ALLA SIBILLA

PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	13,8	Montemonaco	989
2,5	11,4	Bivio Sibilla (inizio salita)	972
3,4	10,3	1° tornante	1.069
3,5	10,3	2° tornante	1.073
3,6	10,1	3° tornante	1.090
3,7	10	4° tornante	1.095
4	9,7	5° tornante	1.132
4,1	9,6	6° tornante	1.136
4,6	9,1	7° tornante	1.202
4,8	8,9	8° tornante	1.214
5,2	8,5	9° tornante	1.260
5,6	8,1	10° tornante	1.287
6,1	7,6	11° tornante	1.324
6,4	7,3	12° tornante	1.355
6,8	6,9	13° tornante	1.387
7,4	6,2	14° tornante	1.445
8,1	5,5	15° tornante	1.513
8,6	5,1	Rifugio Sibilla	1.545
8,7	4,9	16° tornante	1,545
8,9	4,7	17° tornante	1.565
11,2	2,5	18° tornante	1.775
12	1,7	19° tornante	1.828
12,7	1	20° tornante	1.930
12,9	0,8	21° tornante	1.996
13,8	0	fine strada	2.150

La Macera della Morte

21,9 chilometri



impegnativo



LUNGHEZZA 21,9 chilometri

DISLIVELLO 2.191 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 10,1

TOTALE CHILOMETRI DISCESA 11,7

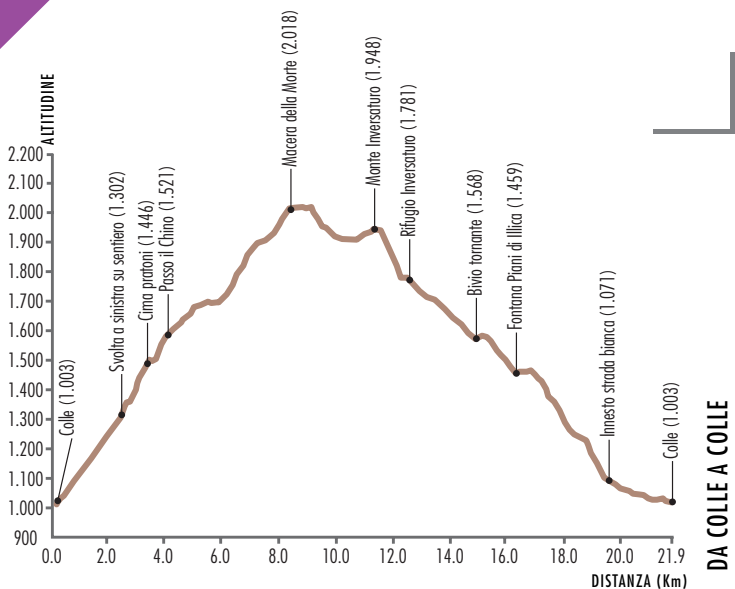
PERCORRIBILITÀ In estate

INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**

RAPPORTI SUGGERITI Standard mtb

DA COLLE A COLLE





PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	21,9	Colle	1.003
2,5	19,4	Bivio sx sentiero	1.302
3,1	18,7	Cima pratoni	1.446
4	17,8	Passo il Chino	1.521
8,3	13,4	Macera della Morte	2.018
11,3	10,4	Monte Inversaturo	1.948
12,3	9,5	Rifugio Inversaturo	1.781
15	6,8	bivio dx tornante	1.568
16,4	5,4	Fontana Piani di Illica	1.459
19,9	1,8	Innesto strada bianca	1.071
21,9	0	Colle	1.003